

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

14 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Ккал			

## Завтрак б/п

11.07	8.8	54.84	326	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	21-75
1.31	0.66	25.27	111	Пряник	30	6-97
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
8	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
19	16	109	637			35-91

## Обед б/п

2.79	6.03	8.76	93	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	9-90
18.69	14.62	2.78	217	Птица, тушенная в сметанном соусе	50/40	50-69
4.31	3.98	41.47	219	Рис припущенный	150	10-70
1.42	4.86	10.45	80	Икра свекольная	60	5-67
0.18	0.18	29.38	112	Компот из свежих плодов (яблок)	200	8-02
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
28	30	98	744			89-09

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Демидова Г.Б.